

Janata shikshan sanstha's

**Kisan Veer Mahavidyalaya, wai**

Department of psychology

Three Days Mental Health awareness series

(Celebrating World Mental Health Day )

Report

Department of psychology organized three-day lecture series every year on the occasion of world Mental Health week. This activity reported as a good public counselling in the area of mental health. in the 2020-21 we are celebrating 4<sup>th</sup> year of this activity.

As we all know that this year is a very stressful for all of us because of corona virus so we organize this lecture on Awareness of corona virus on mental health by virtual mode.

**1.Dr. Pradeep Joshi (Psychiatry)-23<sup>rd</sup> October 2020-**  
**'Personality Development for good mental health'.**

-In this lecture he expresses his view about good mental health and personality factor behind this phenomenon.

**2.Miss.asira Chirmule (Counsellor)-24<sup>th</sup> October 2020-**  
**'Mental Health and Social Awareness'**

In this lecture she expresses his view on Mental Health and Social Awareness.

### 3. Dr.dhanajay Chavan-(Psychiatry)-25<sup>th</sup> October 2020

#### ‘Meditation and Mental Health’

In this lecture he expresses his view on vippashana meditation and mental health. how the mental health condition improve by vippashana.



**सस्नेह निमंत्रण**  
जनता शिक्षण संस्थेचे  
**किसन वीर महाविद्यालय, वाई**  
मानसशास्त्र विभाग आयोजित



**मानसिक आरोग्य संवर्धनावर आधारित तीन दिवसीय व्याख्यानमाला**

**तर्फे ह शे**

आपणांस कळविण्यात आनंद होत आहे, की दरवर्षी दिनांक १० ऑक्टोबर हा दिवस जागतिक मानसिक आरोग्य दिन म्हणून साजरा केला जातो. या निमित्ताने दरवर्षी महाविद्यालयाचा मानसशास्त्र विभाग मानसिक आरोग्य संवर्धनासाठी तीन दिवसीय व्याख्यानमालेचे आयोजन करित असतो, तरी या वर्षीच्या ZOOM APP व्दारे आयोजित केलेल्या ONLINE व्याख्यानमालेचा आपण लाभ घ्यावा, ही नम्र विनंती.



**पहिले व्याख्यान पुष्प**  
शुक्रवार दि. २३ ऑक्टोबर २०२० रोजी सायं ७ वा.  
**प्रमुख वक्ते: डॉ. प्रदिप जोशी**  
मनोविकार तज्ञ, जळगाव

**विषय : सुदृढ मानसिक आरोग्यासाठी व्यक्तिमत्व विकास**  
\* कार्यक्रमाचे अध्यक्ष \*

**डॉ. एकनाथ भालेराव**, प्रभारी प्राचार्य

<https://us02web.zoom.us/j/89753888077?pwd=VXEyK2l6Ry95emdPdKFMelZ Rdlp mUT09>



**दुसरे व्याख्यान पुष्प**  
शनिवार दि. २४ ऑक्टोबर २०२० रोजी सायं ७ वा.  
**प्रमुख वक्ते: कु. असीरा चिरमुले**  
मानसोपचार तज्ञ, मुंबई

**विषय : मानसिक स्वास्थ्य आणि सामाजिक भान**  
\* कार्यक्रमाचे अध्यक्ष \*

**डॉ. जयवंतराव चौधरी**, सचिव, जनता शिक्षण संस्था, वाई

<https://us02web.zoom.us/j/82191963334?pwd=RTZBaGVwak85UWV6U25iZ2VhUHIJUT09>



**तिसरे व्याख्यान पुष्प**  
रविवार दि. २५ ऑक्टोबर २०२० रोजी सायं ७ वा.  
**प्रमुख वक्ते: डॉ. धनजंय चव्हाण**  
मनोविकार तज्ञ, पुणे

**विषय : ध्यान साधना आणि मानसिक आरोग्य**  
\* कार्यक्रमाचे अध्यक्ष \*

**प्रा. नारायणराव चौधरी**, खजिनदार, जनता शिक्षण संस्था, वाई

<https://us02web.zoom.us/j/84190605986?pwd=emZDNWhXSvNHNHh pTR1htQjJDaEFBdz09>

**\* निमंत्रक \***

• डॉ. एकनाथ भालेराव, प्रभारी प्राचार्य • प्रा. डॉ. भानुदास आगेडकर, उप-प्राचार्य, कला विभाग  
• प्रा. विलास करडे, उप-प्राचार्य, वाणिज्य विभाग • प्रा. आनंद घोरपडे, विभाग प्रमुख, मानसशास्त्र विभाग  
संपर्क 8856982424

सर्व व्याख्यानांच्या वेळी सायंकाळी ७.०० पुर्वी ५ मिनिटे अगोदर ऑनलाईन उपस्थित राहावे.







